



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



STOP
cyber bullying

ΟΧΙ ΣΤΟΝ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ
ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ



ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΤΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

✓ Ενεργοποιήστε τις ρυθμίσεις απορρήτου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στο διαδίκτυο.

✗ Αποφύγετε αιτήματα φιλίας από αγνώστους/ες και μην επικοινωνείτε με άτομα στο διαδίκτυο, τα οποία δεν γνωρίζετε προσωπικά.

✗ Μη μοιράζετε/ στέλνετε υλικό (π.χ. εικόνες, βίντεο) ευαίσθητου περιεχομένου στο διαδίκτυο στο οποίο να αποκαλύπτεται η ταυτότητα σας.

✗ Μη μοιράζετε/κοινοποιείτε προσωπικές πληροφορίες, φωτογραφικό υλικό ή άλλο περιεχόμενο σε άτομα εκτός του φιλικού σας πλαισίου.

✗ Μην ανοίγετε συνημμένα αρχεία και συνδέσμους από άτομα που δεν γνωρίζετε.

✗ Απενεργοποιήστε τις ηλεκτρονικές σας συσκευές και καλύψτε τις web κάμερες, όταν δεν τις χρησιμοποιείτε.

✗ Μη βγαίνετε ραντεβού "στα τυφλά" με άτομα που γνωρίσατε στο διαδίκτυο.

ΑΝ ΠΕΣΕΤΕ ΘΥΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΚΒΙΑΣΜΟΥ

- ✓ Διατηρείστε την ψυχραιμία σας!
- ✓ Μην αποστείλετε άλλο υλικό ή καταβάλετε οποιοδήποτε χρηματικό ποσό και διακόψτε κάθε επικοινωνία με τον δράστη.
- ✓ Μη διαγράψετε τα αποδεικτικά στοιχεία.
- ✓ Κρατήστε στιγμιότυπα οθόνης (screenshots) των αποδεικτικών στοιχείων (π.χ. συνομιλίες).
- ✓ Χρησιμοποιείτε τα ενσωματωμένα εργαλεία αναφοράς και καταγγελιών του μέσου κοινωνικής δικτύωσης, στο οποίο έχετε πέσει θύμα.
- ✓ «Μπλοκάρετε» το διαδικτυακό δράστη.
- ✓ **ΜΗΝ ΦΟΒΑΣΤΕ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΤΕ!**
Κατεβάστε **ΔΩΡΕΑΝ** την εφαρμογή **ABC** του **CSI** σε συνεργασία με την **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ** και μιλήστε (chat/ call/ video) σε έναν εξειδικευμένο σύμβουλο ψυχικής υγείας.
- ✓ Αναφέρετε το συμβάν στη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος ☎ 11188.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ!

☞ Δυνατοί κωδικοί
= Δυνατή Ασφάλεια

☞ Τα προσωπικά σας δεδομένα να παραμένουν **ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ!**

☞ Διαβάζουμε πάντα τους όρους χρήσης πριν κατεβάσουμε μια εφαρμογή!

☞ Πριν δημοσιεύσετε κάτι θυμηθείτε τη **ΜΟΝΙΜΟΤΗΤΑ** του διαδικτύου!

☞ Δεν είναι όλοι φίλοι μας στο διαδίκτυο!

☞ Ό,τι μας φαίνεται ύποπτο, μπορεί και να είναι!

**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΠΑΤΟΥΛΗΣ**

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ
ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

“
Ενημερωνόμαστε και προστατεύουμε τον εαυτό μας και τα παιδιά μας από τους κινδύνους του διαδικτύου.
”